



Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)

Basistraining

11./12./18./19. Januar 2021
Online-Seminar

Referent: Dimitrij Samoillow, Oslo



EFT COMMUNITY
DEUTSCHLAND E.V.

Das EFT-Basistraining (EFT Externship) ist ein intensives, praxisnahes Online-Training über vier Tage und vermittelt die Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie.

Sie lernen, wie Sie Paaren helfen können, sich aus destruktiven Interaktionsmustern zu befreien und wieder Gefühle von Verbundenheit und Liebe zu entwickeln. Anhand von Video-Demonstrationen, Falldiskussionen usw. werden die Grundlagen des Verfahrens vermittelt.

Das Training ist durch die kanadische Mutterorganisation ICEEFT akkreditiert und bildet den ersten Baustein für die Zertifizierung zum Emotionsfokussierten Paartherapeuten.



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau



EFT COMMUNITY
DEUTSCHLAND E.V.



Referent: Dimitrij Samoilow

Zertifizierter EFT Supervisor und Trainer
Oslo, Norwegen

Dimitrij Samoilow ist deutscher **klinischer Psychologe**, ausgebildet an der Norwegischen Universität für Technologie und Wissenschaft in Trondheim. Seinen Abschluss machte er 2001. Er hat seitdem mit Paaren, Familien und in Individualtherapie gearbeitet. Er ist **Spezialist in klinischer Psychologie**, mit Vertiefung in **Erwachsenen- und Familienpsychologie**. Dimitrij hat daneben eine Ausbildung in **EFT-Individualtherapie** und in **EMDR**.



Co-Trainerin: Christine Weiß

Hannover

Christine Weiß ist durch **ICEEFT zertifizierte EFT-Supervisorin, Therapeutin** und **Trainer-in-Training** und ist **Gründungsmitglied** und **Vorsitzende des EFT-Berufsverbandes in Deutschland**, der EFT Community Deutschland e.V. (EFTCD).



Sue Johnson über Gesundheit

(Bindungstheorie in der Praxis, 2020 Junfermann)



Gesundheit beruht auf flexiblen, adaptiven Strategien der Emotionsregulation, die es uns ermöglichen, unser emotionales Gleichgewicht wiederzufinden, wenn wir es verloren haben, und mit unserer Verletzlichkeit konstruktiv umzugehen.

Sie besteht aus positiven, kohärenten Arbeitsmodellen vom Selbst und von anderen, die bei Bedarf angepasst werden können und realistische, aber konstruktive Erwartungen erzeugen, sowie aus einem Repertoire an Verhaltensweisen, die Verbundenheit mit anderen stiften und auf deren Bedürfnisse eingehen.

Ein gesunder Mensch ist in der Lage, seine eigenen Bedürfnisse anzuerkennen und zu vertreten und gleichzeitig empathisch auf die Bedürfnisse anderer zu reagieren.

Dysfunktionen werden als Blockaden verstanden, die verhindern, dass wir für neue Erfahrungen offen sind, unsere Gefühle umfassend verarbeiten und uns auf andere einstimmen und auf sie einlassen können.

Rogers war der Ansicht, dass Menschen sich unter den richtigen Umständen auf eine organische Weise entwickeln und selbst heilen. In ähnlicher Weise geht die Bindungswissenschaft davon aus, dass der Mensch auf sicherem Boden und mit entsprechender Unterstützung seine angeborene Sehnsucht nach Verbundenheit leben und auf andere zugehen wird.

Wenn das Gegenüber anerkennend und empathisch darauf reagiert, kann eine Kaskade positiver Effekte folgen.

*Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) wurde von der kanadischen Paartherapeutin Dr. Susan Johnson in den 80er Jahren entwickelt und wird mittlerweile von Therapeut*innen in vielen Ländern der Welt angewendet. EFT wird inzwischen ebenso erfolgreich für Einzelpersonen sowie für Familien angewandt.*



Inhalt des EFT Basistrainings

Sie lernen,

- die Kraft von Emotionen **konstruktiv zu nutzen**
- Paaren zu helfen **negative Interaktionsmuster zu de-eskalieren**
- Erlebnisse von **emotionaler Intimität** und **sicherer Bindung** herbeizuführen
- aktuelle **wissenschaftliche Erkenntnisse** zum Bindungsverhalten Erwachsener in Ihre therapeutische Arbeit **zu integrieren**
- Viele Teilnehmer berichten darüber hinaus, dass sich ihre **eigenen Beziehungen** in Folge eines EFT Basistrainings **verbessern**

Die Vermittlung erfolgt durch eine Mischung aus

- **Theorie**
- **Video-Beispielen** von Paarsitzungen von Master-Therapeuten
- **zwei Live-Sitzungen**, in der Dimitrij Samiolow und Christine Weiß mit einem Paar arbeiten
- **Üben und Erleben** spezifischer Interventionsmöglichkeiten
- **Falldiskussionen**

Zertifizierung

Dieses Training ist die erste von der **ICEEFT anerkannte Fortbildungsreihe** und bildet einen weiteren Baustein einer eventuellen Zertifizierung. Es ist Teil des **Gesamtprogramms EFT im Bistum Passau**, initiiert und verantwortet vom Leiter der EFL Helmut A. Höfl.

Bei www.eft-paartherapie.de finden Sie weitere Informationen zu allen Bausteinen der Fortbildung in EFT-Paartherapie.

Bitte beachten Sie die spezifischen ICEEFT Zertifizierungsvoraussetzungen.

Kontakt

Dr. Barbara Heller

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau

Kapellplatz 8, 84503 Altötting

E-Mail: barbara.heller@bistum-passau.de

Details zur Veranstaltung

Datum und Zeit	Montag 11.01.2021, Dienstag 12.01.2021, Montag, 18.01.2021, Dienstag, 19.01.2021 jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr
Online-Seminar	www.zoom.us Sie bekommen einen Zugangscode damit Sie auf der Website www.zoom.us am Seminar teilnehmen können.
Anmeldeschluss	18. Dezember 2020
Teilnahmegebühr	780 €
Teilnehmerzahl	Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 32 limitiert ist
Zielgruppe	Berater, die mit Paaren arbeiten oder arbeiten möchten, psychologische Psychotherapeuten und in psychosozialen Arbeitsfeldern tätige Therapeuten.
Vernetzung	Um den Vernetzungsaspekt der Seminarerfahrung zu maximieren, wird im März, Juni und November 2021 die Teilnahme an drei 90-minütigen Online-Peer-Supervisionssitzungen (kostenlos) angeboten. Diese Peer-Supervisionssitzungen werden von Dr. Barbara Heller (zertifizierter EFT-Therapeutin und ab April 2021 Supervisorin-in-Ausbildung) moderiert.



Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie bitte eine **E-Mail mit Ihrem Kontakt** (Name, Vorname, Anschrift, Telefon) an barbara.heller@bistum-passau.de

Um Ihre **Reservierung zu bestätigen**, überweisen Sie bitte die Teilnahmegebühr in Höhe von 780 € auf folgendes Konto:

Diözese Passau

Liga Bank Passau e.G.

Konto-Nr. 430 300 8 · BLZ 750 903 00

BIC GENODEF1M05 · IBAN DE02 7509 0300 0004 3030 08

Betreff: Teilnehmerbeitrag EFL AÖ, EFT Basis 2021



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau



EFT COMMUNITY
DEUTSCHLAND E.V.



Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
www.efl-passau.de



BISTUM
PASSAU