



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau

Kostenfreie

Psychologische Betreuung

für Geflüchtete
aus der Ukraine

www.efl-passau.de/ukraine

Ehe-, Familien- und
Lebensberatung
im Bistum Passau
www.efl-passau.de




BISTUM
PASSAU

Kostenfreie

Psychologische Betreuung

für Geflüchtete
aus der Ukraine

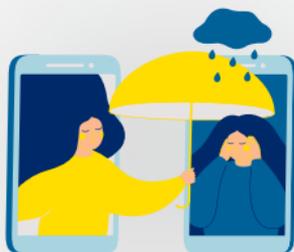
Kostenfreie psychologische Erstversorgung und Betreuung in Passau, Vilshofen, Altötting und Burghausen – und bei Bedarf zusätzlich in Regen, Waldkirchen und Pfarrkirchen.

**Der psychologische Fachdienst EFL der
Diözese Passau steht geflüchteten
Menschen aus der Ukraine zur Verfügung,**

- bei schweren Ängsten, existentieller Verzweiflung mit Gefühlen der Ausweglosigkeit
- bei posttraumatischen Belastungen wie das Sehen, Träumen, Riechen von schrecklichen Szenen des Kriegsterrors
- bei Verdacht auf depressive Erkrankungen mit Symptomen wie Schlaflosigkeit, Gedankenkreisen, resignative Niedergeschlagenheit oder Suizidalität
- bei der Verarbeitung des ungewissen Verbleibs oder Todes von Angehörigen im Kriegsgebiet
- bei der Anpassung an die erschwerte Lage als Geflüchtete in dem fremden Gastland Europas

Wenden Sie sich an uns, wenn Sie

- für Ihre Kinder und Angehörige emotional taub und unverfügbar werden und sich wie abgeschnitten fühlen
- bei Ihren Kindern und sich übermäßige Unruhe und schwere Konzentrationsstörungen feststellen
- bei Ihren Kindern sozialen Rückzug, jähes Aufschrecken oder plötzliches Verstummen bemerken
- bei sich eine ungewöhnliche Leere, Fühllosigkeit oder Freudlosigkeit registrieren
- bei sich ein übermäßiges Kontrollbedürfnis spüren oder
- einen starken Drang sich mit Medikamenten oder Alkohol zu betäuben...



**Sie erwartet eine psychosoziale
Erstversorgung und Unterstützung
sowie psychologische Beratung –
keine Psychotherapie**



So kontaktieren Sie uns

1



help@
efl-passau.de

Bitte senden Sie eine **E-Mail**
mit Ihrer **Mobiltelefon-Nummer** an
unsere E-Mail-Adresse
help@efl-passau.de



Verwenden Sie den
QR-Code, um
schnell eine E-Mail
zu verfassen

2



Unsere ukrainisch sprechenden Mitarbeiter
rufen Sie zurück. Wir klären dann mit Ihnen
Zeit und Ort sowie das Format des Treffens:
online oder telefonisch.

www.efl-passau.de/ukraine

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
Höllgasse 29 Kapellplatz 8
94032 Passau 84503 Altötting