



Beratung für Einzelne, Paare und Familien

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein **psychologischer Fachdienst** zur Beratung und Begleitung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen und Konflikten.

Wenn Sie in einer Krise stecken, verzweifelt sind und nicht mehr weiter wissen: **wir hören Ihnen zu**, nehmen Sie ernst und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen **Lösungen für Ihr Anliegen**.

Unsere **Beratung ist offen für alle**, unabhängig von weltanschaulicher und sexueller Orientierung, Herkunft, Religion und Alter. Sie wird **kostenfrei** angeboten und arbeitet absolut **verschwiegen**.

Termine werden bei uns **zügig** vergeben. Zudem können Sie jederzeit und ortsungebunden auf unsere **Onlineberatung** zugreifen.

Weiterführende Angebote

Emotionsfokussierte Paartherapie

Emotionsregulation in Paarkonflikten, Verständnis der Teufelskreise in einer Paarbindung, Arbeit an Verbundenheit und Abbau von Trennungswünschen.

Bindungsbasierte Präventionsarbeit

Förderung von Kommunikation, Bindungsinteraktion und Erziehungskompetenz in der Paarbeziehung und Familie.

Paar- und Familienmediation

Deeskalierendes Angebot für hochstrittige Paare in Trennung – auch in Hinsicht auf gemeinsame Kinder. Mediation bei Paar- und Familienkonflikten.

www.efl-passau.de

Acht Beratungsstellen in Südostbayern



EFL-Regionalzentrum Passau

Telefon: 08 51 / 3 43 37

E-Mail: passau@efl-passau.de

www.efl-passau.de

› Passau	Höllgasse 29
› Vilshofen	Donaugasse 4
› Regensburg	Kirchplatz 18
› Waldkirchen	Erlenhain 6

EFL-Regionalzentrum Altötting

Telefon: 0 86 71 / 18 62

E-Mail: altoetting@efl-passau.de

www.efl-passau.de

› Altötting	Kapellplatz 8
› Pfarrkirchen	Kirchenplatz 2 (bis 01.03.2024)
› Simbach a. Inn	Anton-Gober-Straße 9
› Burghausen	Messerzeile 16

Onlineberatung

www.efl-passau.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

qualifiziert, vertraulich, kostenfrei

www.efl-passau.de

ICH LIEBE DICH.

ICH MICH AUCH.

ZEIT ZUM REDEN.

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Onlineberatung
- Beratung zu Hause

KURSE UND SEMINARE

- Kommunikationstraining
- Therapeutische Paarkurse
- Verbundenheitstraining
- Eltern-Kind-Bindungstraining
- Eltern-Coaching-Kurse
- Therapeutische Gruppenarbeit
- Mehrgenerationale Aufstellungsarbeit
- Selbsterfahrungs- und Resilienzкурse

GESPRÄCHE UND VORTRÄGE

- Mittwochsgespräche Altötting
- Donnerstagsgespräche Passau
- Vorträge zu aktuellen Themen

Ehe- & Partnerschaft

Partnerwahl

Sexualität

Konfliktlösung

Trennung

Älterwerden

Solidarität

Wir beraten und begleiten, etwa wenn Sie ...

- ... sich beim Finden und Wählen Ihres Partners sicherer sein wollen
- ... Intimität und Sexualität achtsamer und erfüllender erleben wollen
- ... Ihre belastete Beziehung lebendiger gestalten und sich versöhnen möchten
- ... eine Scheidung verarbeiten und gut für die Kinder sorgen müssen
- ... Ihr Zusammensein als älter werdendes Paar beleben wollen
- ... Ihren Partner in Krankheit, Behinderung und psychischer Not begleiten wollen



Familienanliegen

Eltern

Sichere Bindung

Vergebung

Loslösung

Konflikte

Wir beraten und begleiten, etwa wenn Sie ...

- ... gute Eltern sein und die Beziehung zu ihren Kindern verbessern wollen
- ... Ihre Kinder von eigenen unverarbeiteten Belastungserlebnissen freihalten und feinfühlig erziehen wollen
- ... Schuld in der Familie bewältigen wollen und nach Vergebung suchen
- ... Sie sich von Ihren Eltern oder Kindern lösen und Abschied nehmen müssen
- ... bei Schwiegerbeziehungen, Erbschaftsfragen oder Betriebsübergabe psychologischen Rat brauchen



Lebensthemen

Einsamkeit

Burnout

Trauer

Missbrauch

Glaube

Dialog

Wir beraten und begleiten, etwa wenn Sie ...

- ... alleine oder alleingelassen Ihr Leben bewältigen müssen
- ... Leib und Seele vor Erschöpfung und Ausbrennen schützen wollen
- ... nach Tod und Trennung neue Kraft, Trost und erfahrene Unterstützung suchen
- ... Missbrauch als Opfer oder Gewalt als Täter klären oder bearbeiten müssen
- ... spirituelle Quellen und den christlichen Glauben entdecken und leben möchten
- ... einfach einen guten Zuhörer für Ihr Anliegen brauchen



Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen aus verschiedenen akademischen Fachrichtungen, wie Psychologie, Sozialpädagogik, Medizin, Theologie, Lehramt oder (Religions-)Pädagogik.

Sie haben eine vierjährige Zusatzausbildung zur Ehe-, Familien- und Lebensberatung oder eine vergleichbare Weiterbildung durchlaufen und sind geprüft und diplomiert. Die Ausbildung integriert Psychoanalyse, Systemische Therapie, Verhaltenstherapie und Trauma- und Bindungspsychologie.

Alle Beraterinnen und Berater sind in der Emotionsfokussierten Paartherapie weitergebildet, einer der international besten Therapien für Paare. Sie verfügen über zahlreiche Weiterbildungen und Abschlüsse in systemischer Paar- und Familienberatung, Psychotraumatologie, Trauerfachberatung und anderen psychologischen Spezialgebieten.

Die Qualität der Beratung ist durch regelmäßige externe Supervision, kollegiale Intervention, verpflichtende Fortbildung sowie Evaluation gewährleistet.

Ihre Spende für die EFL

Unsere Beratungsarbeit ist für unsere Klienten kostenfrei. Für unsere Präventionsprojekte „Emotionsfokussierte Paarkurse“, „Eltern-Kind-Bindungstraining“ und „Eltern-Coaching-Kurse“ nehmen wir gerne Spenden entgegen.

Spendenkonto Passau

IBAN: DE39 7405 0000 0000 2495 24

Spendenkonto Altötting

IBAN: DE07 7115 1020 0000 0433 15



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau