Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

qualifiziert, zugewandt, vertraulich

www.efl-passau.de

Beratung für Einzelne, Paare und Familien

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein **psychologischer Fachdienst** zur Beratung und Begleitung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Herausforderungen, Problemen und Konflikten.

Wenn Sie in einer Krise stecken, verzweifelt sind und nicht mehr weiter wissen: **wir hören Ihnen zu**, nehmen Sie ernst und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen **Lösungen für Ihr Anliegen**.

Unsere **Beratung ist offen für alle**, unabhängig von weltanschaulicher und sexueller Orientierung, Herkunft, Religion und Alter. Sie wird **kostenfrei** angeboten und arbeitet absolut **verschwiegen**.

Termine werden bei uns **zügig** vergeben. Bei Bedarf und nach Absprache ist eine **Onlineberatung** möglich.

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Einzelberatung
Paarberatung
Familienberatung
in Präsenz und bei Bedarf Online
(Blended Counceling)

KURSE UND SEMINARE

Kommunikationstraining
Therapeutische Paarkurse

Eltern-Kind-Bindungstraining
Eltern-Coaching-Kurse

WEITERFÜHRENDE ANGEBOTE

Emotionsfokussierte Paartherapie
Bindungsbasierte Präventionsarbeit
Paar- und Familienmediation

www.efl-passau.de

Ehe & Partnerschaft

Wir beraten und begleiten, wenn Sie ...

... sich beim Finden und Wählen Ihres Partners sicherer sein wollen
... Intimität und Sexualität achtsamer und erfüllender erleben wollen
... Ihre belastete Beziehung lebendiger gestalten und sich versöhnen möchten
... eine Scheidung verarbeiten und gut für die Kinder sorgen müssen
... Ihr Zusammensein als älter werdendes Paar beleben wollen
... Ihren Partner in Krankheit, Behinderung und psychischer Not begleiten wollen

Partnerwahl
Sexualität
Konfliktlösung
Trennung
Älterwerden
Solidarität

Familienanliegen

Wir beraten und begleiten, wenn Sie ...

... gute Eltern sein und die Beziehung zu ihren Kindern verbessern wollen
... Ihre Kinder von eigenen unverarbeiteten Belastungserlebnissen freihalten und feinfühlig erziehen wollen
... Schuld in der Familie bewältigen wollen und nach Vergebung suchen
... Sie sich von Ihren Eltern oder Kindern lösen und Abschied nehmen müssen
... bei Schwiegerbeziehungen, Erbschaftsfragen oder Betriebsübergabe psychologischen Rat brauchen

Sichere Bindung
Eltern
Vergebung
Loslösung
Konflikte

Lebensthemen

Wir beraten und begleiten, wenn Sie ...

... alleine oder alleingelassen Ihr Leben bewältigen müssen
... Leib und Seele vor Erschöpfung und Ausbrennen schützen wollen
... nach Tod und Trennung neue Kraft, Trost und erfahrene Unterstützung suchen
... als betroffene Person von Missbrauch diese Erfahrung bearbeiten möchten
... sich als Täter:in der eigenen Gewalt und den eigenen Grenzen stellen wollen
... spirituelle Quellen und den christlichen Glauben entdecken und leben möchten
... einfach einen guten Zuhörer für Ihr Anliegen brauchen

Einsamkeit
Burnout
Trauer
Missbrauch
Glaube
Dialog

In der EFL werden sie qualifiziert beraten

Unsere Beraterinnen und Berater kommen aus verschiedenen akademischen Fachrichtungen, wie Psychologie, Sozialpädagogik, Theologie oder Pädagogik.

Sie haben eine vierjährige Zusatzausbildung zur Ehe-, Familien- und Lebensberatung oder eine vergleichbare Weiterbildung durchlaufen und sind geprüft und diplomiert. Die Ausbildung integriert Psychoanalyse, Systemische Therapie, Verhaltenstherapie, Trauma- und Bindungspsychologie.

Alle Beraterinnen und Berater sind in der Emotionsfokussierten Paartherapie weitergebildet, die international zu den am besten evaluierten Therapieansätzen gehört. Sie verfügen über zahlreiche Weiterbildungen und Abschlüsse in systemischer Paar- und Familienberatung, Psychotraumatologie, Trauerfachberatung und anderen psychologischen Spezialgebieten.

Die Qualität der Beratung ist durch regelmäßige externe Supervision, kollegiale Intervision, verpflichtende Fortbildung sowie Evaluation gewährleistet.

Ihre Spende für die EFL

Unsere Beratungsarbeit bieten wir kostenfrei an. Um unser differenziertes Angebot aufrechterhalten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen und bitten Sie um Ihre Unterstützung.

Spendenkonto Passau
IBAN: DE39 7405 0000 0000 2495 24

Spendenkonto Altötting
IBAN: DE07 7115 1020 0000 0433 15

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau

8 Beratungsstellen in Südostbayern

EFL-Regionalzentrum Passau

Telefon: 08 51 / 3 43 37
E-Mail: passau@efl-passau.de
www.efl-passau.de

› **Passau**	Höllgasse 29
› **Vilshofen**	Donaugasse 4
› **Regen**	Kirchplatz 18
› **Waldkirchen**	Erlenhain 6

EFL-Regionalzentrum Altötting

Telefon: 0 86 71 / 18 62
E-Mail: altoetting@efl-passau.de
www.efl-passau.de

› **Altötting**	Kapellplatz 8
› **Pfarrkirchen**	Gartlberg 7
› **Simbach a. Inn**	Anton-Gober-Straße 9
› **Burghausen**	Messerzeile 16

Onlineberatung

BISTUM PASSAU

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales